

El Uso de Plataformas Elevadoras - Charla de Seguridad

El uso de plataformas elevadoras forma parte de las tareas de reparto, pero puede volverse peligroso rápidamente si la carga se desplaza, el terreno es inestable o el equipo se utiliza sin una inspección adecuada. Las caídas, los puntos de atrapamiento, la caída de mercancías y el movimiento inesperado del vehículo representan riesgos graves. Estos peligros pueden mitigarse mediante prácticas de operación seguras, una inspección cuidadosa del área antes de su uso y un control firme tanto de la carga como de la plataforma durante toda la operación.

Principales riesgos

- Caídas desde la plataforma o la caja del vehículo
- Caída de mercancías desde la plataforma
- Atrapamiento de manos, pies o partes del cuerpo entre piezas móviles y la estructura del vehículo
- Fallo de la plataforma o del mecanismo
- Terreno blando, inclinado, irregular o con escombros
- Movimiento del vehículo durante la carga o descarga
- Carga excesiva o mal distribuida
- Superficies de la plataforma mojadas, heladas, con aceite o contaminadas
- Entrada de peatones u otros vehículos en el área de operación
- Iluminación deficiente durante entregas a primera hora de la mañana, por la noche o con mal tiempo

Verificación antes de comenzar el trabajo

Las operaciones con plataformas elevadoras deben planificarse y el área de trabajo debe inspeccionarse antes de desplegar la plataforma. Los equipos deben ser adecuados para la tarea, estar correctamente señalizados respecto a su capacidad de carga y ser operados únicamente por personal capacitado y competente.

- Confirmación de terreno firme, nivelado y libre de escombros
- Espacio suficiente para bajar la plataforma de forma segura

- Freno de estacionamiento accionado
- Uso de estabilizadores u otras medidas de estabilidad del vehículo cuando estén instalados o sean obligatorios
- Separación establecida entre el tráfico/peatones y la zona de trabajo
- Inspección de plataforma, bisagras, controles, cadenas, rieles, adhesivos, señalización y material reflectante
- Verificación de la carga de trabajo segura y de la tabla de capacidades
- Confirmación del peso, la altura y el equilibrio de la carga
- Inspección del estado y control de ruedas, jaulas, carros o equipos para palés
- Evaluación del riesgo de resbalones por lluvia, nieve, barro, aceite o restos de embalaje
- Confirmación de la competencia del operador para el tipo específico de plataforma elevadora

Medidas de buenas prácticas

Siempre que sea posible, las áreas de carga y descarga deben situarse lejos del tráfico rodado y de peatones ajenos a la operación. • Plataforma utilizada para el manejo de mercancías, no para elevar personas ni para viajes ocasionales

- Personas ajenas a la operación mantenidas fuera de la zona de trabajo
- Manos, pies y ropa holgada mantenidos alejados de puntos de aplastamiento y atrapamiento
- Carga colocada en el centro y mantenida estable durante todo el desplazamiento
- Capacidad nominal nunca excedida
- Uso de dispositivos de prevención de caídas cuando estén instalados o sean obligatorios (barreras, barandillas, topes de seguridad, cadenas o sistemas de sujeción)
- Uso de calzado antideslizante
- Superficie de la plataforma mantenida limpia y seca en la medida de lo posible
- Detención inmediata del movimiento si la carga se desplaza, una rueda se bloquea o el movimiento de la plataforma parece anómalo

- Vehículo dejado inmóvil y asegurado durante todo el ciclo de descarga
- Plataforma devuelta a su posición de almacenamiento y asegurada tras su uso

Detener el trabajo / Escalar la situación cuando:

- Haya fugas hidráulicas, ruidos anómalos, movimientos bruscos o elevación desigual
- Haya daños en rieles, barreras, cadenas, controles o bordes de la plataforma
- El terreno sea demasiado blando, tenga demasiada pendiente o esté demasiado congestionado
- La carga sea demasiado pesada, demasiado alta o demasiado inestable
- La iluminación sea insuficiente para un posicionamiento seguro

Resumen

La seguridad en el uso de plataformas elevadoras depende de una operación realizada por personal capacitado, terreno firme, estacionamiento seguro, dimensionamiento correcto de la carga, colocación estable de la misma y control total del área de operación. La familiaridad con el trabajo con plataformas elevadoras nunca debe sustituir a la inspección, la planificación y las medidas de prevención de caídas.

Puntos de discusión:

1. ¿Qué lugares de entrega presentan el mayor riesgo al usar la plataforma elevadora debido a la pendiente, la iluminación o el tráfico?
2. ¿Qué fallos operativos se presentan con mayor frecuencia: sobrecarga, jaulas inestables, mala posición de estacionamiento o exposición de personas ajenas a la operación?