

Escaleras Móviles y Taburetes - Charla de Seguridad

Todos lo hemos hecho: subir rápidamente a un taburete para tomar esa caja de la estantería superior antes de que llegue el próximo camión. Parece algo rutinario. Parece inofensivo. Sin embargo, la mayoría de las lesiones graves relacionadas con escaleras ocurren durante tareas "rutinarias", no en las complejas.

Acceder a estanterías altas, recuperar excedentes de inventario y realizar ajustes de exhibición de mercancía requiere el uso habitual de taburetes y escaleras con plataforma móvil. La elección inadecuada del equipo, no bloquear las ruedas, estirarse excesivamente o utilizar dispositivos improvisados para subir aumenta considerablemente el riesgo de caídas.

Peligros asociados a las escaleras móviles y taburetes

- **Caídas desde altura:** Permanecer de pie en la parte superior (tapa), subir más allá de los peldaños designados por el fabricante o inclinarse fuera de los rieles laterales puede provocar la pérdida del equilibrio.
- **Vuelco y movimiento accidental:** Las escaleras con ruedas pueden desplazarse si los frenos de las ruedas no están totalmente accionados o si la superficie del suelo es irregular, está inclinada o presenta residuos o líquidos.
- **Sobrecarga y fallo estructural:** Superar la clasificación de capacidad de carga ANSI de la escalera (Tipo I, IA, IAA, etc.) —incluyendo el peso del trabajador más la mercancía que transporta— puede provocar un fallo mecánico.
- **Estirarse excesivamente e inestabilidad lateral:** Intentar alcanzar algo lateralmente en lugar de reposicionar la escalera desplaza el centro de gravedad del trabajador fuera de la base de apoyo de la escalera.
- **Orden, limpieza y congestión de pasillos:** El plástico de embalaje, los palés, los restos de cartón y los pasillos estrechos aumentan el riesgo de tropiezos y dificultan la colocación estable de la escalera.

Revisiones y evaluaciones

Las inspecciones frecuentes favorecen el uso seguro de las escaleras y permiten detectar defectos a tiempo. Las revisiones habituales incluyen:

- **Verificar que los rieles, peldaños y plataformas no presenten grietas, deformaciones ni corrosión.**

- Confirmar que los mecanismos de bloqueo y las ruedas con resorte funcionen correctamente.
- Asegurarse de que las bases y superficies antideslizantes estén intactas y limpias.
- Comprobar si faltan fijaciones, hay soldaduras dañadas o barandillas sueltas.
- Confirmar que las etiquetas del fabricante y las clasificaciones de carga sean legibles.

Las escaleras defectuosas deben retirarse del servicio de inmediato y etiquetarse para evitar su uso accidental.

Estabilidad y peligros de la superficie

Los almacenes de tiendas suelen tener suelos de hormigón pulido, zonas de transición entre superficies y un alto tránsito de personas. Las medidas de control importantes incluyen:

- Colocar las escaleras únicamente sobre superficies limpias, niveladas y secas.
- Accionar completamente los frenos de las ruedas antes de subir.
- Mantener los pasillos despejados de carros, transpaletas y equipos de reabastecimiento.
- Cambiar la posición de la escalera en lugar de inclinarse o desplazar el peso fuera de los rieles laterales.
- Nunca mover ni desplazar ("caminar") una escalera con ruedas mientras esté ocupada.

Peligros de golpes y atrapamientos

Las escaleras móviles pueden chocar contra rociadores elevados, sistemas de estanterías, iluminación o compañeros de trabajo durante su desplazamiento. Las prácticas seguras incluyen:

- Verificar el espacio libre en altura antes de colocar la escalera.
- Comunicar el movimiento de la escalera en áreas congestionadas.
- Establecer zonas de precaución durante los períodos de mayor actividad de reabastecimiento.
- Prohibir que haya más de un trabajador en la escalera, a menos que esté diseñada para múltiples usuarios.

Equipo de Protección Personal (EPP)

- Calzado antideslizante para reducir incidentes por pérdida de tracción.
- Guantes al manipular cajas de cartón para mejorar la estabilidad del agarre.
- Ropa ajustada para evitar enganches en las estanterías.
- Protección para la cabeza cuando existan peligros elevados, según la política del centro.

Resumen

La seguridad en el uso de escaleras móviles y taburetes en entornos minoristas depende de la selección adecuada del equipo, la inspección rutinaria, la colocación estable y prácticas de ascenso disciplinadas. La mayoría de las lesiones relacionadas con escaleras no se deben a fallos del equipo, sino a una pequeña decisión: "Lo haré rápido". Los almacenes más seguros son aquellos donde las personas se detienen a reflexionar antes de tomar esa decisión.

Puntos de discusión:

1. ¿Qué condiciones del almacén comprometen con mayor frecuencia la estabilidad de la escalera en su centro de trabajo?
2. ¿Cuándo se debería elegir una escalera de plataforma con ruedas en lugar de un taburete estándar?